

Badische Schützenjugend

Carl's Tagebuch



Liebes Tagebuch,

heute habe ich etwas Wichtiges über Doping beim Sportschießen erfahren und ich möchte es unbedingt mit dir teilen. Weißt du, im Sport gibt es manchmal Leute, die versuchen, mit unfairen Mitteln besser zu sein. Das nennt man Doping. Es gibt viele verschiedene Arten von Doping, wie zum Beispiel Narkotika, Stimulanzien, Blutdoping und so weiter. Einige dieser Sachen können sogar unseren Körper richtig kaputtmachen oder unsere Persönlichkeit beeinflussen!

Aber zum Glück gibt es Regeln, die uns davor schützen sollen. Aber Regeln können sich ändern! Vor Kurzem wurde der Konsum von Cannabis in Deutschland legalisiert, aber HEY, das bedeutet nicht, dass wir es beim Schießsport verwenden dürfen! Es steht immer noch auf der Verboten-Liste für uns Sportler (NADA-Liste). Das finde ich gut, denn Gesundheit und Fairness ist mega wichtig.

Weißt du, vor ein paar Wochen habe ich sogar das Anti-Doping-Konzept der Deutschen Schützenjugend ausprobiert! Wir haben ein Spiel gespielt, um zu lernen, was erlaubt ist und was nicht. Manche Medikamente waren echt knifflig. Manchmal weiß man einfach nicht, ob ein Medikament auf der Doping-Liste steht oder nicht. Das ist echt tricky! Und weißt du, bei den Nahrungsergänzungsmitteln gibt es auch eine Liste, die Kölner Liste. Die ist dafür da, um sicherzustellen, dass wir nur sichere Sachen nehmen.

Es ist traurig zu hören, dass manche Sportler bei wichtigen Wettkämpfen beim Doping erwischt werden. Das ist echt unfair, nicht nur für die anderen Sportler, sondern auch für die Fans und für den Sport selbst. Doping ist nicht nur schlecht für die Gesundheit, sondern auch für die Werte und Prinzipien des Sports, wie Chancengleichheit und Fairness.

Also ich werde weiterhin sauber und fair bleiben, wenn ich mein Bestes beim Sportschießen gebe!

Bis bald, dein

Carl von Greifenstein





YOUNG ATHLETES
11-17
Athlet*innen 11-17 Jahre
mit dem Fokus „Heranwachsende und ihr Umfeld“

**GEMEINSAM
GEGEN DOPING**



nada
FÜR SAUBERE LEISTUNG



**PRODUKT DER
KÖLNER LISTE**
ENGAGEMENT FÜR SAUBEREN SPORT

**CO
ACH**
Trainer*innen

